




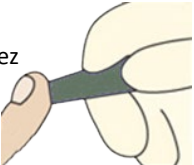




1. Regardez la courte vidéo de démonstration qui explique la procédure de prélèvement des gouttes de sang à l'adresse Web suivante : [www.abcstudy.ca](http://www.abcstudy.ca)
2. Lisez le **formulaire de consentement** et complétez-le **en ligne** en utilisant le code personnel en bas de page. Si vous préférez, vous pouvez remplir la version papier et la renvoyer avec votre échantillon de sang.
3. Découpez votre code personnel au bas du formulaire de consentement. Conservez-le dans un endroit sûr.
4. **Déposez tous les éléments** du paquet sur une surface plate et propre, à l'écart de toute autre personne (p. ex. des enfants).
5. Ouvrez les paquets contenant la lingette alcoolisée, la gaze stérile et le petit bandage.
6. Ouvrez le couvercle de la carte d'échantillon de sang afin de pouvoir voir ses cinq cercles 
7. Décidez quel bout de doigt vous allez utiliser pour obtenir quelques gouttes de sang. **Il est préférable d'utiliser le côté de votre doigt juste sous le bout plutôt que l'extrémité.** 
8. Lavez-vous les mains à l'eau **chaude** et au savon, particulièrement le doigt que vous avez choisi.
9. Prenez une des lancettes et retirez soigneusement le capuchon de protection en le tournant et en l'éloignant du corps de la lancette. Déposez-le avec précaution. 

10. **Pour augmenter le flux sanguin vers vos doigts et votre main**, faites tremper vos doigts dans de l'eau chaude pendant 20 à 30 secondes. Frottez vos mains et vos doigts (dans la direction opposée à votre corps) pour augmenter le flux sanguin vers les bouts de vos doigts. 
11. Séchez-vous les mains et essuyez immédiatement le bout du doigt avec la lingette alcoolisée. Secouez votre main pendant 3 secondes pour permettre à l'alcool de sécher. 
12. Placez le bout de la lancette (l'extrémité avec un petit trou) contre le bout de votre doigt.
13. Poussez fermement le haut de la lancette contre le bout de votre doigt. Vous entendrez un clic et ressentirez une petite douleur. Retirez la lancette et mettez-la de côté. L'aiguille disparaît par sécurité. 
14. Laissez une goutte de sang se former, puis déposez légèrement la goutte au centre du 1er des 5 cercles de la carte pour votre échantillon de sang. Touchez légèrement, en laissant le sang s'écouler sur le papier. Maintenez cette position jusqu'à ce que le sang remplisse la plus grande partie possible du cercle, mais pas au-delà de cette surface. 
15. Déplacez votre doigt vers le cercle suivant et répétez l'étape précédente. Continuez à remplir les 5 cercles (ou autant que vous le

pouvez). Si le sang cesse de couler avant que 2 cercles ne soient remplis, vous pouvez utiliser la deuxième lancette pour piquer un autre doigt.



16. Une fois les étapes plus haut terminées, essuyez votre doigt avec la gaze et appliquez le bandage.
17. **Il est important de bien laisser sécher les tâches de sang.** Posez la carte vers le haut sur une surface propre pendant au moins 2 heures pour permettre au sang de sécher. Conservez-la dans un endroit où elle ne sera pas touchée, hors de portée.
18. Après 2 heures, fermez le rabat de la carte d'échantillon et placez-la dans la pochette en plastique transparent. Scellez le sachet en appuyant fermement d'avant en arrière le long de la fermeture éclair. Le gel de silice à l'intérieur de la pochette gardera celle-ci sèche si elle est bien fermée. 
19. Placez la pochette scellée et le formulaire de consentement signé (sauf si vous l'avez rempli en ligne) dans l'enveloppe de retour en plastique prépayée. **Envoyez l'enveloppe par la poste dans les 24 heures.**
20. Jetez le matériel utilisé et la lancette non utilisée dans une poubelle ordinaire.

**MERCI POUR VOTRE CONTRIBUTION IMPORTANTE DANS LA LUTTE CONTRE COVID-19 !**

**La trousse de prélèvement pour l'analyse de gouttes de sang séchées contient:**

-  2 lingettes alcoolisées
-  1 paquet de gaze stérile
-  2 petits bandages
-  2 «lancettes»
-  1 carte pour votre échantillon de sang
-  1 pochette plastique à fermeture éclair
-  1 enveloppe de retour en plastique

**Veillez lire les instructions attentivement**



Si vous avez des questions ou inquiétudes,  
veuillez nous contacter

**1-833-TEST-ABC (1-833-837-8222)**

**abcstudy@unityhealth.to**

Veillez regarder notre vidéo d'instructions

**abcstudy.ca**



**Trousse de prélèvement  
pour l'analyse de gouttes de  
sang séchées**

**Manuel  
d'instructions**